

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

ГАПОУ «Нижнекамский индустриаль-
ный техникум»

Р.В. Носова

« 16 »

10

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ГАПОУ «Нижнекамский индустриаль-
ный техникум»

О.О. Щербаков

2025 г.

Календарный план

физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование меро- приятий	Срок про- веде-ния		Состав ко- манды	Ответственный
1.	Осенний кросс (лично-командное первенство техникума).	сентябрь 2025г.	Стадион «Шинник»	Не ограничен	Руководитель физ. воспитания
2.	Участие в массовом легкоатлетическом забеге «Кросс Татарстана – »	сентябрь 2025г.	г. Нижне- камск	Не ограничен	Руководитель физ. воспитания
3.	Участие в республиканской спартакиаде по осеннему кроссу	сентябрь 2025г.	г. Казань	8	Руководитель физ. воспитания
4.	Турнир по гиревому спорту, посвященный Дню проф.тех.образования.	сентябрь 2025г.	Спортзал техникума	3 чел. от группы	Руководитель физ. воспитания
5.	Первенство города по осеннему кроссу Юноши – 1000 м Девушки – 500 м	октябрь 2025г.	СОК «Дружба»	10 (8 зачет) 10 (8 зачет)	«НК АПК», «НТК» Мочалин Ю.Н., Алексеева М.А.
6.	Сдача норм ГТО 2 км 3 км	октябрь 2025г.	Стадион «Шинник»	студенты дев. юн.	Руководитель физ. воспитания
7.	Первенство техникума по настольному теннису	октябрь 2025г.	Спортзал техникума	3 чел. от группы	Руководитель физ. воспитания, гл. судья
8.	Спортивное мероприятие, посвященное Дню проф.тех.образования	октябрь 2025г.	Спортзал техникума	Не ограничен	Зам.директора по УВР, руководитель физ.воспитания,
9.	Первенство города по настольному теннису	октябрь 2025г.	«НТК»	4 юн. (3) 4 дев. (3)	Руководитель физ. воспитания
10	Мероприятие ЗОЖ «О, Спорт – ты жизнь!» (флэш-моб)	октябрь 2025г.	Спортзал техникума	Группы 1 курса	Руководитель физ. воспитания

11	Первенство техникума по мини-футболу среди юношей	декабрь 2025г.	Нижнекамск	11 юноши	Руководитель физ. воспитания
12	Сдача норм ГТО Подтягивание или рывок гири Подтягивание или отжимание	ноябрь 2025г.	Спортзал техникума	Студенты юн. дев.	Руководитель физ. воспитания
13	Республиканская спартакиада по настольному теннису	ноябрь 2025г.		3 юн. 3 дев.	Руководитель физ. воспитания
14	Республиканская спартакиада по мини-футболу	ноябрь 2025г.		6+2 юн.	Руководитель физ. воспитания
15	Участие в эстафете «Веселые старты»	ноябрь 2025г.		4 юн. 4 дев.	Студсовет города
16	Первенство техникума по баскетболу среди студентов	ноябрь 2025г.	Спортзал техникума	5+3 от каждой группы	Руководитель физ. воспитания
17	Сдача норм ГТО Наклон вперед из положения стоя	декабрь 2025г.	Спортзал техникума	Студенты всех групп	Руководитель физ. воспитания
18	Первенство города по баскетболу среди студентов	декабрь 2025г.	«НТК»	8 юн. 8 дев.	«НТК»
19	Новогодний блиц - турнир по шахматам и шашкам	декабрь 2025г.	Спортзал техникума	1 чел. от группы	Руководитель физ. воспитания
20	Коньки	Зимние каникулы	СК «Шинник»	Все желающие	Руководитель физ. воспитания
21	Сдача норм ГТО Поднимание туловища из положения лежа	январь 2026г.	Спортзал техникума	Студенты всех групп	Руководитель физ. воспитания
22	Открытие лыжного сезона	январь 2026г.	УТБ «Алмаш»	Студенты 1 курса	Руководитель физ. воспитания
23	Первенство техникума по лыжным гонкам (лично-командное).	январь 2026г.	УТБ «Алмаш»	5 чел. от группы	Руководитель физ. воспитания, гл. судья.
24	Сдача норм ГТО Лыжные гонки 3 км-дев.5 км-юн	февраль 2026г.	УТБ «Алмаш»	Студенты всех групп	Руководитель физ. воспитания
25	Участие в массовых лыжных гонках «Лыжня Нижнекамска- 2017»	февраль 2026г.	Лыжная трасса ФОК Батыр	Все желающие	Руководитель физ. воспитания
26	Республиканская спартакиада по лыжным гонкам	февраль 2026г.	УТБ «Алмаш»	2 юн. 2 дев.	Руководитель физ. воспитания

27	Республиканская олимпиада по физической культуре «Спортивное совершенство»	февраль 2026г.		2 дев. 2 юн.	Руководитель физ. воспитания
28	Сдача норм ГТО Прыжок с разбега или с места	март 2026г.	Спортзал техникума	Студенты всех групп	Руководитель физ. воспитания
29	Первенство города по лыжным гонкам Юноши – 5000 м Девушки – 3000 м	март 2026г.	УТБ «Ал-маш»	8 (6 зачет) 8 (6 зачет)	«НИТ», «НСМК»
30	Закрытие лыжного сезона	март 2026г.	УТБ «Ал-маш»	10 юн. 10 дев.	Руководитель физ. воспитания
31	Республиканская спартакиада по волейболу	март 2026г.		10 юн. 10 дев.	Руководитель физ. воспитания
32	Сдача норм ГТО Метание гранаты	апрель 2026г.		Студенты всех групп	Руководитель физ. воспитания
33	Первенство техникума по легкой атлетике (лично-командное)	апрель 2026г.	Стадион «Шинник»	3+3 чел.	Руководитель физ. воспитания
34	Первенство города по волейболу среди студентов	апрель 2026г.	Спортзал «ННК»	8 юн. 8 дев.	«ННК»
35	Соревнования среди студентов «Большая неделя студенческого спорта»	апрель 2026г.			УДМ иС, руководитель физ. воспитания
36	Турнир по боулингу городские соревнования	апрель 2026г.	РК «Лагуна»	4 чел.	УДМиС
37	Республиканская спартакиада по легкой атлетике	Апрель 2026г.		10 юн. 10 дев.	Гл. судья
38	Зональный смотр физической подготовленности учащихся	апрель 2026г.		12 чел. смешанная команда	Ответственные-руководители зональных методических секций
39	Сдача норм ГТО плавание	май 2026г.		Студенты всех групп	Руководитель физ. воспитания
40	Сдача норм ГТО Стрельба из пневматической винтовки	май 2026г.		Студенты всех групп	Руководитель физ. воспитания
41	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 72-ой годовщине Победы ВОВ	май 2026г.	Улицы города	14 человек	УДМ С, руководитель физ. воспитания
42	Первенство города по легкой атлетике	май 2026г.	Стадион «Шинник»	5 юн. (4) 5 дев. (4)	«ТНН», «НМК»
43	Кубок по мини-футболу памяти Н.Н.Корнева	май 2026г.	Стадион «Дружба»	10 юн.	«АПК»

44	Республиканская спартакиада по национальной борьбе	май-июнь 2026г.	Елабуга	6 юн.	Гл. судья
45	«День Защиты детей» спортивный праздник	01.06. 2026г.	Спорт. площадка техникума	Не ограничен	Зам. по УВР, руководитель физ. воспитания, студсовет.

Руководитель физ. воспитания

Калимуллина Р.Ш.